

回覧

泉地区の皆様へ

令和6年11月吉日

萩丘中地区社会福祉協議会
会長 鈴木章弘

令和6年度

「福祉まちづくり」健康講座等を開催します。

皆様には益々ご健勝のこととお歓び申し上げます。

萩丘中地区社会福祉協議会では、皆様の健康増進のために健康講座等を開催いたします。
ぜひご参加いただき、健やかな毎日を過ごしていただければと願っております。

【開催概要】

- ・日時：令和6年12月20日(金)9時30分～11時30分
 - ・場所：和泉会館3階多目的ホール〔浜松市中央区泉2丁目6-3〕
- ①『快適なデジタルライフを送るために！』*知りたいこと*
- ・9時30分～10時15分「スマホ講座」
 - ・講師：デジタル庁 デジタル推進委員 鈴木
- ②『いつまでも住み慣れた街で元気に過ごすために！』
- 脳の健康を維持して、わが町で楽しく過ごそう！
- ・10時30分～11時30分 「健康講座」
 - ・講師：看護師 伊藤 智香子 地域包括支援センター高丘
 - ・参加費用：無料

ご参加いただく際は、和泉会館へお越しいただき当日受付にてお申し込みください。

駐車場は限りがありますが、和泉会館1階及び東側駐車場をご利用ください。

(主催) 萩丘中地区社会福祉協議会／浜松市社会福祉協議会浜松地区センター
社会福祉法人聖隸福祉事業団 地域包括支援センター高丘

■問合せ：泉自治会 Tel053-472-0712

会長鈴木/総務山口