

令和 6 年 11 月吉日

萩丘中地区社会福祉協議会
会長 鈴木章弘

令和 6 年度

「福祉まちづくり」健康講座等を開催します。

皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

萩丘中地区社会福祉協議会では、皆様の健康増進のために健康講座等を開催いたします。
ぜひご参加いただき、健やかな毎日を過ごしていただければと願っております。

【開催概要】

- ・ 日時：令和 6 年 12 月 20 日(金) 9 時 30 分～11 時 30 分
- ・ 場所：和泉会館 3 階多目的ホール〔浜松市中央区泉 2 丁目 6-3〕
- ① 『快適なデジタルライフを送るために！』 *知っておきたいこと*
- ・ 9 時 30 分～10 時 15 分「スマホ講座」
- ・ 講師：デジタル庁 デジタル推進委員 鈴木
- ② 『いつまでも住み慣れた街で元気に過ごすために！』
- ・ 脳健康を維持して、わが町で楽しく過ごそう！
- ・ 10 時 30 分～11 時 30 分 「健康講座」
- ・ 講師：看護師 伊藤 智香子 地域包括支援センター高丘
- ・ 参加費用：無料

ご参加いただく際は、和泉会館へお越しいただき当日受付にてお申し込みください。

駐車場は限りがありますが、和泉会館 1 階及び東側駐車場をご利用ください。

(主催) 萩丘中地区社会福祉協議会／浜松市社会福祉協議会浜松地区センター
社会福祉法人聖隷福祉事業団 地域包括支援センター高丘

■問合せ：泉自治会 Tel053-472-0712

会長鈴木/総務山口